

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTENITON M = MAIDOTON**



VKO 24	MAANANTAI 8.6.2026	TIISTAI 9.6.2026	KESKIVIIKKO 10.6.2026	TORSTAI 11.6.2026	PERJANTAI 12.6.2026	LAUANTAI 13.6.2026	SUNNUNTAI 14.6.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RIISIPUURO G leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	LOHIKASVISPASTA salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	JAUHELIHAPIHVI M pippurikastike G peruna M,G lämmin vihannes G salaatti BANAANIRAHKA G	FALAFELPYÖRYKKÄ M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti MARJAKIISSSELI M,G	NAKKIKASTIKE G peruna M,G lämmin vihannes M,G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	MANTELIKALA perunasose G lämmin vihannes M,G salaatti VADELMAKIISSSELI M,G	BROILERIN PAISTILEIKE KOOKOS KASTIKKEESSA G peruna M,G salaatti PERSIKKAMOUSSE G	KARJALANPAISTI M,G peruna M,G salaatti KUNINGATARKIISSSELI M
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	KANAKEITTO G vihannes leipä levite	PAPRIKAKEITTO G vihannes leipä levite	KAALI-JAUHELIHA- KEITTO M,G vihannes leipä levite	KESÄKEITTO G vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G vihannes leipä levite	MYSIKURPITSAKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON**



VKO 25	MAANANTAI 15.6.2026	TIISTAI 16.6.2026	KESKIVIIKKO 17.6.2026	TORSTAI 18.6.2026	PERJANTAI 19.6.2026	LAUANTAI 20.6.2026	SUNNUNTAI 21.6.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	MAKKARAKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G	KASVISPIHVI M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	LOHIKIUSAUS G lämmin vihannes M,G salaatti PERSIKKARAHKA G	KAALILAATIKKO M,G puolukkahillo M,G salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G	BROILERI- KASVISKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti RUUSUNMARJA- BANAANISSSELI M,G	MAKKARAPIHVI G perunasose G lämmin vihannes M,G salaatti PANNUKAKKU & HILLO	JANSSONINKIUSAUS G lämmin vihannes salaatti LUUMUKIISSSELI M,G
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJA- PORKKANASOSE KEITTO G vihannes leipä levite	RUSKAKEITTO G vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON**



VKO 26	MAANANTAI 22.6.2026	TIISTAI 23.6.2026	KESKIVIIKKO 24.6.2026	TORSTAI 25.6.2026	PERJANTAI 26.6.2026	LAUANTAI 27.6.2026	SUNNUNTAI 28.6.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	PINAATTIOHUKAISET puolukkahillo M,G perunasose G salaatti APRIKOOSIKIISSELI M, G	IGORIN KANA G riisi/peruna M, G salaatti PERSIKKAVAAHTO G	KALA-KASVIS- PASTAVUOKA salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M,G	JAUHELIHA-KASVIS- KASTIKE G peruna M,G salaatti BANAANIRAHKA G	BROILERIN PAISTILEIKE AURAJUUSTO- KASTIKKEESSA G peruna M, G salaatti MARJAKIISSELI	MANTELIKALA lämmin vihannes M, G perunasose G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	KINKKUKIUSAUS G lämmin vihannes M,G salaatti SUKLAAMOUSSE G
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	JAUHELIHAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	BORSSIKEITTO G vihannes leipä levite	PURJO- PERUNASOSEKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTENITON M = MAIDOTON**



VKO 27	MAANANTAI 29.6.2026	TIISTAI 30.6.2026	KESKIVIIKKO 1.7.2026	TORSTAI 2.7.2026	PERJANTAI 3.7.2026	LAUANTAI 4.7.2026	SUNNUNTAI 5.7.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	LIHAPULLAKASTIKE lämmin vihannes M,G peruna M, G salaatti MANSIKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO M, G lämmin vihannes M,G salaatti HEDELMÄRAHKA G	PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ G kylmä kastike G perunasose G salaatti LUUMUKIISSELI M,G	LOHIPASTA lämmin vihannes M,G salaatti OMENAKIISSELI M,G	UUNIMAKKARA G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	MAKSALAATIKKO M,G puolukkahillo M,G salaatti PIIRAKKA	KARJALANPAISTI M,G peruna M,G salaatti MUSTAHERUKKA- TALKKUNAHYVE
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KELTAINEN- KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite	SISKONMAKKARA- KEITTO M,G vihannes leipä levite	JAUHELIHAKAITTO M,G vihannes leipä levite	BATAATTISOSEKEITTO G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON**



VKO 28	MAANANTAI 6.7.2026	TIISTAI 7.7.2026	KESKIVIIKKO 8.7.2026	TORSTAI 9.7.2026	PERJANTAI 10.7.2026	LAUANTAI 11.7.2026	SUNNUNTAI 12.7.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	RAPEA SEITIPALA M kylmä kastike G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti PUOLUKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	NAKKIKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti RUUSUNMARJAKIISSELI M,G	KASVISPYÖRYKKÄ M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti VADELMARAHKA G	HEDELMÄINEN BROILERKASTIKE G riisi/peruna M,G salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M,G	LOHIKIUSAUS G lämmin vihannes M,G salaatti PÄÄRYNÄKIISSELI M,G	PORSAAN KASSLERIA lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti MARJAMOUSSE G
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	JUURESSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN- TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite	KINKKUKKEITTO M, G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

**MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON**



VKO 29	MAANANTAI 13.7.2026	TIISTAI 14.7.2026	KESKIVIIKKO 15.7.2026	TORSTAI 16.7.2026	PERJANTAI 17.7.2026	LAUANTAI 18.7.2026	SUNNUNTAI 19.7.2026
A A M U P A L A A	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
L O U N A S	KANAPYÖRYKKÄ M,G kylmä kastike G riisi/peruna M,G salaatti MUSTIKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO G lämmin vihannes M,G salaatti SITRUUNARAHKA G	PAPU-LINSSIPIHVI G kylmä kastike G perunasose G salaatti MANGOKIISSELI M, G	PAPRIKA- KINKKUKASTIKE G peruna M,G salaatti MARJAVAAPHTO G	LOHIMUREKEPIHVI M,G kylmä kastike G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti OMENAKIISSELI M,G	BROILER-KASVIS- KASTIKE G lämmin vihannes M,G salaatti PIIRAKKA	LIHAPULLAKASTIKE peruna M,G salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G
PÄIVÄ KAHVI	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
P Ä I V Ä L L I N E N	KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	KOLMEN KALAN KEITTO G vihannes leipä levite	NAKKIKEITTO M,G vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSEKEITTO G vihannes leipä levite	JAUHELIHAKAITTO M,G vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M, G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
I P L A T L A A	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto