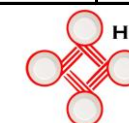


KOTIKAARI

VIKKO 12

MAANANTAI 16.3.2026	TIISTAI 17.3.2026	KESKIVIikko 18.3.2026	TORSTAI 19.3.2026	PERJANTAI 20.3.2026	LAUANTAI 21.3.2026	SUNNUNTAI 22.3.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIKKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 LOHIPASTA salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 JAUHELIHAPIHVI M pippurikastike G peruna M,G lämmin vihannes G salaatti BANAANIRAHKA G	LOUNAS 11-12:30 FALAFELPYÖRYKKÄ M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti MARJAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 NAKKIKASTIKE G peruna M,G lämmin vihannes M,G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	LOUNAS 11-12:30 MANTELIKALA perunasose G lämmin vihannes M,G salaatti VADELMAKIISSSELI M,G	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS BROILERIN PAISTILEIKE TOMAATTI- KASTIKKEESSA G peruna M,G salaatti PERSIKKAMOUSSE G PÄIVÄLLINEN MYSKIKURPITSAKEITTO G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS KARJALANPAISTI M,G peruna M,G salaatti KUNINGATARKIISSSELI M PÄIVÄLLINEN JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30		
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KANAKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 PAPRIKAKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KAALI-JAUHELIHA- KEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KASVISSOSEKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 HERNEKEITTO M,G		

MUUTOKSET RUOKALISTAA MAHDOLLISIA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

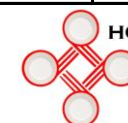
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
 040 0212 536

KOTIKAARI

VIIKKO 13

MAANANTAI 23.3.2026	TIISTAI 24.3.2026	KESKIVIIKKO 25.3.2026	TORSTAI 26.3.2026	PERJANTAI 27.3.2026	LAUANTAI 28.3.2026	SUNNUNTAI 29.3.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIIKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 MAKKARAKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G	LOUNAS 11-12:30 KASVISPIHVI M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 LOHIKIUSAUS G salaatti PERSIKKARAHKA G	LOUNAS 11-12:30 KAALILAATIKKO M,G puolukkahillo M,G salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 BROILERI- KASVISKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti RUUSUNMARJA- BANAANIKIISSSELI M,G	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS JANSSONIKIUSAUS G lämmin vihannes M,G salaatti PIIRAKKA PÄIVÄLLINEN RUSKAKEITTO G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS JAUHEMAKSAPIHVI G puolukkahillo M, G perunasose G salaatti LUUMUKIISSSELI M,G PÄIVÄLLINEN KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30		
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KALAKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KANAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KASVISSOSEKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 HERKKUSIENIKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 PINAATTIKEITTO G *kananmuna		

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

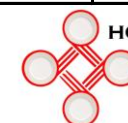
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
 040 0212 536

KOTIKAARI

VIIKKO 14

MAANANTAI 30.3.2026	TIISTAI 31.3.2026	KESKIVIIKKO 1.4.2026	TORSTAI 2.4.2026	PERJANTAI 3.4.2026	LAUANTAI 4.4.2026	SUNNUNTAI 5.4.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIIKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 PINAATTIOHUKAISET puolukkahillo M,G perunasose G salaatti VADELMAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 IGORIN KANA G riisi/peruna M, G salaatti PERSIKKAVAAHTO G	LOUNAS 11-12:30 KALA-KASVIS- PASTAVUOKA salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 JAUHELIHA-KASVIS- KASTIKE G peruna M,G salaatti BANAANIRAHKA G	LOUNAS 11-12:30 BROILERIN PAISTILEIKE AURAJUUSTO- KASTIKKEESSA G peruna M, G salaatti MÄMMI & VANILJAKASTIKE	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS MANTELIKALA lämmin vihannes M, G perunasose G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS KINKKUKIUSOUS G lämmin vihannes M,G peruna M, G salaatti SUKLAAMOUSSE G
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 JAUHELIHAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KASVISKIUSOUS G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KANAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 BORSSIKEITTO G	PURJO- PERUNASOSEKEITTO G	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G

MUUTOKSET RUOKALISTAA MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

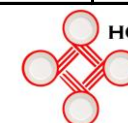
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
040 0212 536

KOTIKAARI

VIKKO 15

MAANANTAI 6.4.2026	TIISTAI 7.4.2026	KESKIVIikko 8.4.2026	TORSTAI 9.4.2026	PERJANTAI 10.4.2026	LAUANTAI 11.4.2026	SUNNUNTAI 12.4.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIKKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 LAMMASPYÖRYKKÄ M, G tzatziki G lämmin vihannes M,G kermaperuna G salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 CHILI CON CARNE M,G riisi/peruna M,G salaatti HEDELMÄRAHKA G	LOUNAS 11-12:30 PAPU-LINSSIPIHVI G kylmä kastike G perunasose G salaatti LUUMUKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 LOHIPASTA lämmin vihannes M,G salaatti OMENAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 UUNIMAKKARA G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS MAKSALAATIKKO M,G puolukkahillo M,G salaatti PIIRAKKA PÄIVÄLLINEN KALAKEITTO G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS KARJALANPAISTI M,G peruna M,G salaatti MUSTAHERUKKA- TALKKUNAHYVE PÄIVÄLLINEN PINAATTIKEITTO G *kananmuna
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30		
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 SISKONMAKKARA- KEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KELTAINEN- KALAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 JAUHELIHAKKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KANAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 BATAATTISOSEKEITTO G		

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

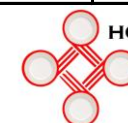
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
 040 0212 536

KOTIKAARI

VIIKKO 16

MAANANTAI 13.4.2026	TIISTAI 14.4.2026	KESKIVIIKKO 15.4.2026	TORSTAI 16.4.2026	PERJANTAI 17.4.2026	LAUANTAI 18.4.2026	SUNNUNTAI 19.4.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIIKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 RAPEA SEITIPALA M kylmä kastike G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	LOUNAS 11-12:30 NAKKIKASTIKE G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti RUUSUNMARJAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 KASVISPYÖRYKKÄ M,G kylmä kastike G perunasose G salaatti VADELMARAHKA G	LOUNAS 11-12:30 KALKKUNA- KASVISKASTIKE G riisi/peruna M,G salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI M,G	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS LOHIKIUSAUS G lämmin vihannes M,G salaatti PÄÄRYNÄKIISSSELI M,G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS PORSAAKASSLERIA PIPPURIKASTIKKEESSA G lämmin vihannes M,G peruna M,G salaatti MARJAMOUSSE G
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KANAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 HERKKUSIENIKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 JUURESSOSEKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KALAKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 JUUSTOINEN- TOMAATTIKEITTO G	KINKKUKKEITTO M, G	KASVISSOSEKEITTO G

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

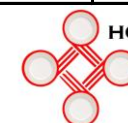
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
040 0212 536

KOTIKAARI

VIKKO 17

MAANANTAI 20.4.2026	TIISTAI 21.4.2026	KESKIVIikko 22.4.2026	TORSTAI 23.4.2026	PERJANTAI 24.4.2026	LAUANTAI 25.4.2026	SUNNUNTAI 26.4.2026
AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	AAMUPALA 8-9 4-VILJANPUURO	AAMUPALA 8-9 KAURAPUURO	AAMUPALA 8-9 RUISPUURO	VIKKONLOPUN ATERIAT VAIN TILAUKSESTA NOUTO KLO 10:30-10:45	
LOUNAS 11-12:30 BROILERI- KASVISKASTIKE G riisi/peruna M,G salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO G lämmin vihannes M,G salaatti SITRUUNARAHKA G	LOUNAS 11-12:30 PUNAJUURI- VUOHENJUUSTO- PYÖRYKKÄ G kylmä kastike G perunasose G salaatti LUUMUKIISSSELI M,G	LOUNAS 11-12:30 PAPRIKA- KINKKUKASTIKE G peruna M,G salaatti MARJAVAAHTO G	LOUNAS 11-12:30 LOHIMUREKEPIHVI M,G kylmä kastike G lämmin vihannes M,G perunasose G salaatti OMENAKIISSSELI M,G	AAMUPALA 4-VILJANPUURO LOUNAS BROILERI- MAKARONILAATIKKO lämmin vihannes M,G salaatti PIIRAKKA PÄIVÄLLINEN KASVISSOSEKEITTO G	AAMUPALA OHRAPUURO LOUNAS STROGANOFF G peruna M,G salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G PÄIVÄLLINEN KALAKEITTO M,G
PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30	PÄIVÄKAHVI 13-13:30		
PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KOLMEN KALAN KEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 MAKKARAKEITTO M,G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSEKEITTO G	PÄIVÄLLINEN TAKE-AWAY 11-12:30 JAUHELIHAKEITTO M,G		

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON



HOIVAKEITTIÖT OY

hoivasaatio.fi/hoivakeittiot
 040 0212 536