



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA  
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 16

	MAANANTAI 14.4.2025	TIISTAI 15.4.2025	KESKIVIIKKO 16.4.2025	TORSTAI 17.4.2025	PERJANTAI 18.4.2025	LAUANTAI 19.4.2025	SUNNUNTAI 20.4.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LINDSTRÖMINPIHVI M,G  *lämmin kastike G *peruna M,G *kuullotettu sipuli M,G *salaatti  MANSIKKAKIISSSELI M,G	KINKKUKIUSAUS G  *lämmin vihannes *salaatti  BANAANIRAHKA G	FALAFELPYÖRYKKÄ G  *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti  MARJAKIISSSELI M,G	NAKKIKASTIKE G  *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti  HEDELMÄSALAATTI M,G	BROILERIN SISÄFILE KOOKOSKASTIKKEESSA M,G  *riisi/peruna M;G *salaatti  MÄMMI	LOHIKIUSAUS G  *lämmin vihannes *salaatti  VADELMAKIISSSELI M,G	KARJALANPAISTI M,G  *peruna *salaatti  MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO G  vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KALAKEITTO G  vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G  vihannes leipä levite	SISKONMAKKARAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	JUURESSOSEKEITTO G  vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA  
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 17

	MAANANTAI 21.4.2025	TIISTAI 22.4.2025	KESKIVIIKKO 23.4.2025	TORSTAI 24.4.2025	PERJANTAI 25.4.2025	LAUANTAI 26.4.2025	SUNNUNTAI 27.4.2025
<b>AP</b>	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
<b>LO</b>	LAMMASPYÖRYKKÄ M,G  *lämmin kastike G *kermaperunat G *salaatti  MÄMMI	BROILERI- KASVISKASTIKE G  *riisi/peruna *salaatti  JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G	PINAATTIOHUKAISET  *puolukkahillo M,G *perunasose G *salaatti  MUSTIKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO  *lämmin vihannes M,G *salaatti  PERSIKKARAHKA G	MAKKARAKASTIKE G  *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti  RUUSUNMARJA- BANAANIKIISSELI M,G	JANSSONIKIUSAUS G  *lämmin vihannes M,G *salaatti  MARJASMOOTHIE G	BURGUNDINPATA M,G  *peruna M,G *salaatti  LUUMUKIISSELI M,G
<b>PK</b>	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
<b>PÄ</b>	LOHIKEITTO G  vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G  vihannes leipä levite	NAKKIKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KALAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G  vihannes leipä levite
<b>IP</b>	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA  
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 18

	MAANANTAI 28.4.2025	TIISTAI 29.4.2025	KESKIVIIKKO 30.4.2025	TORSTAI 1.5.2025	PERJANTAI 2.5.2025	LAUANTAI 3.5.2025	SUNNUNTAI 4.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	KALKKUNA- KASVISKASTIKE G  *peruna M,G *salaatti  VADELMAKIISSELI M,G	LOHIKIUSAUS G  *lämmin vihannes M,G *salaatti  HEDELMÄSALAATTI M,G	KASVISPIHVI M,G  *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti  MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M,G	NAKIT & LIHAPULLAT  *kermaperunat G *salaatti  MUNKKI & SIMA	JAUHELIHA- KASVISKASTIKE M,G  *peruna *salaatti  BANAANIRAHKA G	TONNIKALA- KASVISPASTA  *salaatti  HEDELMÄSMOOTHIE G	HÄRKÄKASTIKE G  *peruna M,G *salaatti  SUKLAAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUURESSOSEKEITTO G  vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KAHDEN- KALANKEITTO G  vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna M,G  vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G  vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA  
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 19

	MAANANTAI 5.5.2025	TIISTAI 6.5.2025	KESKIVIIKKO 7.5.2025	TORSTAI 8.5.2025	PERJANTAI 9.5.2025	LAUANTAI 10.5.2025	SUNNUNTAI 11.5.2025
<b>AP</b>	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
<b>LO</b>	BROILERIMUREKE- PIHVI M,G  *kylmäkastike G *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti  MANSIKKAKIISSSELI M,G	CHILI SIN CARNE M,G  *riisi/peruna M,G *salaatti  HEDELMÄRAHKA G	JUUSTOINEN KALAVUOKA G  *perunasose G *salaatti  LUUMUKIISSSELI M,G	MAKSALAATIKKO M,G  *puolukkahillo *salaatti  OMENAKIISSSELI M,G	UUNIMAKKARA G  *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti  JÄÄTELÖ	KASVISPASTAVUOKA  *salaatti  HEDELMÄSALAATTI M,G	BBQ- POSSU  *peruna G *lämmin vihannes M,G *salaatti  TÄYTEKAKKU
<b>PK</b>	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
<b>PÄ</b>	KELTAINEN- KALAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	SISKONMAKKARA- KEITTO M,G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	BATAATTISOSEKEITTO G  vihannes leipä levite	LOHIKEITTO G  vihannes leipä levite	JAUHELIIHAKKEITTO M,G  vihannes leipä levite	PURJO- PERUNASOSEKEITTO G  vihannes leipä levite
<b>IP</b>	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA  
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 20

	MAANANTAI 12.5.2025	TIISTAI 13.5.2025	KESKIVIIKKO 14.5.2025	TORSTAI 15.5.2025	PERJANTAI 16.5.2025	LAUANTAI 17.5.2025	SUNNUNTAI 18.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	NAKKIKASTIKE G  *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti  PUOLUKKAKIISSSELI M,G	RAPEA SEITIPALA M  *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti  RUUSUNMARJA- KIISSSELI M,G	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE  * salaatti  VADELMARAHKA G	KASVISPYÖRYKKÄ M,G  *lämmin kastike G *perunasose G *salaatti  PÄÄRYNÄKIISSSELI M,G	BROILERIN SISÄFILE KOOKOSKASTIKKEESSA M,G  *riisi/peruna M,G *salaatti  MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI M,G	LOHIKIUSAUS G  *salaatti  HEDELMÄSMOOTHIE G	STOGANOFF G  *peruna M,G *salaatti  MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUUSTOINEN- PAPRIKAKEITTO G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna  vihannes leipä levite	KALAKEITTO G  vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G  vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G  vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA  
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA  
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA  
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 21

	MAANANTAI 19.5.2025	TIISTAI 20.5.2025	KESKIVIIKKO 21.5.2025	TORSTAI 22.5.2025	PERJANTAI 23.5.2025	LAUANTAI 24.5.2025	SUNNUNTAI 25.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	BROILERI- KASVISKASTIKE G  *riisi/peruna M,G *salaatti  PERSIKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO G *lämmin vihannes M,G *salaatti  PUOLUKKAKIISSELI M,G	JUUSTOINEN KASVISPIHVI G  *lämmin kastike G *perunasose G *salaatti  ANANASRAHKA G	PAPRIKA- KINKKUKASTIKE G  *peruna M,G *salaatti  OMENAKIISSELI M,G	LOHIMUREKEPIHVI M,G  *kylmä kastike *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti  MARJAVAAPUURO G	KASVISKIUSAUS G  *salaatti  HEDELMÄSMOOTHIE G	POSSU- JUURESPATA G  *peruna M,G *salaatti  MUSTIKKAKIISSELI M,G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G  vihannes leipä levite	KALAKEITTO G  vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSEKEITTO G  vihannes leipä levite	JAUHELIHAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	KALKKUNAKEITTO M,G  vihannes leipä levite	BATAATTIKEITTO G  vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto