



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 10

	MAANANTAI 3.3.2025	TIISTAI 4.3.2025	KESKIVIIKKO 5.3.2025	TORSTAI 6.3.2025	PERJANTAI 7.3.2025	LAUANTAI 8.3.2025	SUNNUNTAI 9.3.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE G *riisi/peruna M,G *mustaherukkahillo M,G *salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	HERNEKEITTO M,G *salaatti LASKIAISPULLA	FALAFELPYÖRYKKÄ G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti MARJAKIISSSELI M,G	NAKKIKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	LINDSTRÖMINPIHVI M,G *lämmin kastike G *peruna M,G *kuullotettu sipuli M,G *salaatti VADELMAKIISSSELI M,G	HÄRKÄPAPUKIUSAUS G *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	KARJALANPAISTI M,G *peruna *salaatti MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	LOHIKIUSAUS G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite	SISKONMAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	JUURESSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
 KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
 ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA
 G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 11

	MAANANTAI 10.3.2025	TIISTAI 11.3.2025	KESKIVIIKKO 12.3.2025	TORSTAI 13.3.2025	PERJANTAI 14.3.2025	LAUANTAI 15.3.2025	SUNNUNTAI 16.3.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LOHIPYÖRYKKÄ M,G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	BROILERI- KASVISKASTIKE G *riisi/peruna *salaatti JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G	PINAATTIOHUKAISET *puolukkahillo M,G *perunasose G *salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO *lämmin vihannes M,G *salaatti PERSIKKARAHKA G	MAKKARAKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti RUUSUNMARJA- BANAANI KIISSSELI M,G	JANSSONIKIUSAUS G *lämmin vihannes M,G *salaatti MARJASMOOTHIE G	BURGUNDINPATA M,G *peruna M,G *salaatti LUUMUKIISSSELI M,G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	NAKKIKEITTO M,G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	KAALI- JAUHELIHAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 12

	MAANANTAI 17.3.2025	TIISTAI 18.3.2025	KESKIVIIKKO 19.3.2025	TORSTAI 20.3.2025	PERJANTAI 21.3.2025	LAUANTAI 22.3.2025	SUNNUNTAI 23.3.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LIHAPULLAKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti VADELMAKIISSELI M,G	LOHIKIUSAUS G *lämmin vihannes M,G *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	KALKKUNA- KASVISKASTIKE G *peruna M,G *salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M,G	KASVISPIHVI M,G *kylmä kastike *perunasose G *salaatti BANAANIRAHKA G	JAUHELIIHAKASTIKE M,G *peruna *lämmin vihannes M,G *salaatti MARJAKIISSELI M,G	TONNIKALA- KASVISPASTA *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	HÄRKÄKASTIKE G *peruna M,G *salaatti SUKLAAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUURESSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G vihannes leipä levite	KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	KAHDEN- KALANKEITTO G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna M,G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 13

	MAANANTAI 24.3.2025	TIISTAI 25.3.2025	KESKIVIIKKO 26.3.2025	TORSTAI 27.3.2025	PERJANTAI 28.3.2025	LAUANTAI 29.3.2025	SUNNUNTAI 30.3.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	BROILERIMUREKE- PIHVI M,G *kylmäkastike G *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	CHILI SIN CARNE M,G *riisi/peruna M,G *salaatti HEDELMÄRAHKA G	JUUSTOINEN KALAVUOKA G *perunasose G *salaatti LUUMUKIISSSELI M,G	MAKSALAATIKKO M,G *puolukkahillo *salaatti OMENAKIISSSELI M,G	UUNIMAKKARA G *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti JÄÄTELÖ	KASVISPASTAVUOKA *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	KARJALANPAISTI M,G *peruna M,G *salaatti TALKKUNAHYVE
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KELTAINEN- KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite	SISKONMAKKARA- KEITTO M,G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	BATAATTISOSEKEITTO G vihannes leipä levite	LOHIKEITTO G vihannes leipä levite	JAUHELIIHAKKEITTO M,G vihannes leipä levite	PURJO- PERUNASOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto

VKO 14

	MAANANTAI 31.3.2025	TIISTAI 1.4.2025	KESKIVIIKKO 2.4.2025	TORSTAI 3.4.2025	PERJANTAI 4.4.2025	LAUANTAI 5.4.2025	SUNNUNTAI 6.4.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	NAKKIKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	RAPEA SEITIPALA M *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti RUUSUNMARJA- KIISSSELI M,G	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE * salaatti VADELMARAHKA G	KASVISPYÖRYKKÄ M,G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti PÄÄRYNÄKIISSSELI M,G	BROILERIN SISÄFILE KOOKOSKASTIKKEESSA M,G *riisi/peruna M,G *salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI M,G	LOHIKIUSAUS G *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	POSSU- JUURESPATA G *peruna M,G *salaatti MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUUSTOINEN- PAPRIKAKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA

VKO 15

	MAANANTAI 7.4.2025	TIISTAI 8.4.2025	KESKIVIIKKO 9.4.2025	TORSTAI 10.4.2025	PERJANTAI 11.4.2025	LAUANTAI 12.4.2025	SUNNUNTAI 13.4.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	BROILERI- KASVISKASTIKE G *riisi/peruna M,G *salaatti PERSIKKAKIISSSELI M,G	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO G *lämmin vihannes M,G *salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	JUUSTOINEN KASVISPIHVI G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti ANANASRAHKA G	PAPRIKA- KINKKUKASTIKE G *peruna M,G *salaatti OMENAKIISSSELI M,G	LOHIMUREKEPIHVI M,G *kylmä kastike *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti MARJAVAAPHTO G	KASVISKIUSAUS G *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	STROGANOFF G *peruna M,G *salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSEKEITTO G vihannes leipä levite	JAUHELIHAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALKKUNAKEITTO M,G vihannes leipä levite	BATAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto