



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot

VKO 44

	MAANANTAI 28.10.2024	TIISTAI 29.10.2024	KESKIVIIKKO 30.10.2024	TORSTAI 31.10.2024	PERJANTAI 1.11.2024	LAUANTAI 2.11.2024	SUNNUNTAI 3.11.2024
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE G *riisi/peruna G *salaatti M, G MANSIKKAKIISSSELI M, G	KASVISPIHVI G *yrttikastike G *perunasose G *salaatti M, G PERSIKKARAHKA G	MAKKARAKASTIKE G *lämmin vihannes G *peruna G *salaatti M,G VISIPUURO M	HERNEKEITTO M,G *salaatti M,G PANNUKAKKU + HILLO	LINDSTRÖMINPIHVI M, G *kastike G *perunasose G *salaatti M,G *kuullotettu sipuli M,G RUUSUNMARJA- BANAANISSSELI M, G	UUNILOHI M,G * lämmin vihannes *perunasose G *salaatti M, G MARJAKIISSSELI M, G	PORSAANPAISTI M, G *kastike G *peruna M, G *salaatti M, G KINUSKIMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G vihannes leipä levite	JAUHELIHAKKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	KASVISKIUSAUS G salaatti leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite	MANNAPUURO vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	riisipiirakka, levite vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



VKO 45

	MAANANTAI 4.11.2024	TIISTAI 5.11.2024	KESKIVIIKKO 6.11.2024	TORSTAI 7.11.2024	PERJANTAI 8.11.2024	LAUANTAI 9.11.2024	SUNNUNTAI 10.11.2024
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	PINAATTIOHUKAISET *puolukkahillo M,G *perunasose M,G *salaatti M,G ANANASKIISSSELI M,G	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE *salaatti M,G KAURA- OMENAPAISTOS M VANILJAKASTIKE G	LOHIPYÖRYKKÄ M,G *kastike G *perunasose G *salaatti M,G LUUMUKIISSSELI M,G	KAALI- JAUHELIHAKEITTO M,G *juusto G *salaatti M,G BANOFFEE	NAKKIKASTIKE G *lämmin lisäke G *peruna M,G *salaatti M,G MAITOKIISSSELI G HILLO M,G	KASVISKIUUSAUS G *punajuuriviipale M,G *salaatti M,G MANSIKKAKIISSSELI M,G	BURGUNDINPATA M,G *peruna M,G *salaatti M,G TÄYTEKAKKU
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KINKKUKKEITTO M,G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTO- KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	JANSSONINKIUUSAUS G salaatti leipä levite	BROILERIKEITTO M,G vihannes leipä levite	RIISIPUURO G vihannes leipä levite	PARSAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	vatruska, levite vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTALTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot

VKO 46

	MAANANTAI 11.11.2024	TIISTAI 12.11.2024	KESKIVIIKKO 13.11.2024	TORSTAI 14.11.2024	PERJANTAI 15.11.2024	LAUANTAI 16.11.2024	SUNNUNTAI 17.11.2024
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LIHAPULLAKASTIKE G *peruna M,G *salaatti M,G APPELSIINIKIISSELI M,G	SUIKALEHÄRKÄÄ G *lämminvihannes G *peruna M,G *salaatti M,G MARJAMOUSSE M,G	KASVISKROKETTI G *kastike G *perunasose G *salaatti M,G HEDELMÄKIISSELI M,G	KANAKEITTO G *salaatti M,G VADELMARAHKA G	AURAMUREKE G *kastike G *peruna M,G *salaatti M,G SUKLAAKIISSELI G	LOHIKIUSAUS G *salaatti M,G PUOLUKKAKIISSELI M,G	KARJALANPAISTI M,G *peruna M,G *salaatti M,G JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KUKKAKAALI- PEKONIKEITTO G vihannes leipä levite	LOHIKEITTO G vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	TONNIKALAPASTA salaatti leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	OHRAPUURO vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G vihannes leipä levite kananmuna
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	ruistassu, levite vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot

VKO 47

	MAANANTAI 18.11.2024	TIISTAI 19.11.2024	KESKIVIIKKO 20.11.2024	TORSTAI 21.11.2024	PERJANTAI 22.11.2024	LAUANTAI 23.11.2024	SUNNUNTAI 24.11.2024
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	KASVISPYÖRYKKÄ G *kastike G *perunasose G *salaatti M,G LUUMUKIISSSELI M,G	NAKKIKASTIKE G *peruna M,G *salaatti M,G MAITOKIISSSELI G HILLO M,G	KAALIKÄÄRYLE M,G *kastike G *perunasose G *salaatti *puolukkahillo M,G TROOPPINEN KIISSSELI M,G	KAHDEN- KALANKEITTO G *juusto G *salaatti M,G MARJA- PIIMÄVANUKAS G	UUNIBROILERI G *lämmin vihannes G *peruna/riisi M,G *salaatti M,G KINUSKIMOUSSE G	JAUHELIHA- PERUNASOSE- LAATIKKO G *salaatti M,G PERSIKKAKIISSSELI M,G	LIHA- JUURESPATA G *peruna M,G *salaatti M,G HEDELMÄRAHKA G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JAUHELIHAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KELTAINEN- KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite raejuusto	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G vihannes leipä levite	MAKSALAATIKKO G salaatti leipä levite puolukkahillo	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	MANNAPUURO vihannes leipä levite	PURJO- PERUNAKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	muna-riisipast, vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot

VKO 48

	MAANANTAI 25.11.2024	TIISTAI 26.11.2024	KESKIVIIKKO 27.11.2024	TORSTAI 28.11.2024	PERJANTAI 29.11.2024	LAUANTAI 30.11.2024	SUNNUNTAI 1.12.2024
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	SILAKKAPIHVI M *kastike G *perunasose G *salaatti M,G OMENAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO *lämmin vihannes G *salaatti M,G SUKLAAVAAHTO G	JUUSTOINEN BROILERIPIHVI *kastike *peruna/riisi G *salaatti M,G MARJAKIISSELI M,G	MAKKARAKEITTO M,G *salaatti M,G MANNAVANUKAS	RAPEA SEITIPALA M *lämmin vihannes G *kylmä kastike G *perunasose M,G *salaatti M,G HEDELMÄSALAATTI M,G	KINKKUKIUSAUS G *lämmin vihannes G *salaatti M,G PÄÄRYNÄKIISSELI M,G	STROGANOFF G *peruna M,G *salaatti M,G MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KANAKEITTO G vihannes leipä levite	BATAATTISOSEKEITTO G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	BROILERIPASTA vihannes leipä levite	SISKONMAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	MAISSIPUURO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN- PAPRIKAKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	kauratassu, levite vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
hoivasaatio.fi/hoivakeittiot

VKO 49

	MAANANTAI 2.12.2024	TIISTAI 3.12.2024	KESKIVIIKKO 4.12.2024	TORSTAI 5.12.2024	PERJANTAI 6.12.2024	LAUANTAI 7.12.2024	SUNNUNTAI 8.12.2024
AP	KAURAPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO <i>M</i> leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	JAUHELIHA- PERUNAVIIPALE- LAATIKKO <i>M,G</i> *salaatti <i>M,G</i> MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI <i>M,G</i>	BROILERIKASTIKE <i>G</i> *peruna / riisi <i>M,G</i> *salaatti <i>M,G</i> TALKKUNAHYVE	JUUSTOINEN KASVISPIHVI <i>G</i> *perunasose <i>G</i> *salaatti <i>M,G</i> *tsatsiki <i>G</i> AURINKOINEN- KIISSELI <i>M,G</i>	LIHAKUITTO <i>M,G</i> *salaatti <i>M,G</i> MARJA- KAURAHERKKU	KARJALANPAISTI <i>M,G</i> *peruna <i>M,G</i> *salaatti <i>M,G</i> PORKKANAPIIRAKKA	LOHIKIUSAUS <i>G</i> *lämmin lisäke <i>G</i> *perunasose <i>G</i> *salaatti <i>M,G</i> MARJAKIISSELI <i>M,G</i>	UUNIMAKKARA <i>G</i> *lämmin lisäke <i>G</i> *perunasose <i>G</i> *salaatti <i>M,G</i> MANGORAHKA <i>G</i>
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KALAKEITTO <i>G</i> vihannes leipä levite	JUURESSOSEKEITTO <i>G</i> raejuusto vihannes leipä levite	BORSSIKEITTO <i>M,G</i> smetana vihannes leipä levite	KASVISKIUSAUS <i>G</i> kananmuna salaatti leipä levite	PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO <i>G</i> vihannes leipä levite	RIISIPUURO <i>G</i> vihannes leipä levite	JUUSTOINEN KASVISSOSEKEITTO <i>G</i> vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	sämpylä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	perunapiirakka, levite vihannes leikkele/juusto hedelmä	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto